

Trouvez des sujets de discours facilement!

par J.A. Gamache, Champion 2001, 3e position Championnat du monde des orateurs de Toastmasters International



Faites l'inventaire de vos histoires personnelles. Vous savez? Toutes ces anecdotes qu'on aime raconter entre amis ou en famille. Vous trouverez dans cette liste une quantité surprenante de sujets intéressants de discours.

J'entends souvent le commentaire suivant : " J'aimerais parler en public mais je ne sais pas vraiment de quoi parler." Pourtant, saviez-vous qu'il existe

un grand nombre de petites histoires, faciles d'accès, que vous pourriez utiliser comme sujet de votre prochain discours ?

Ces histoires uniques sont dans votre mémoire. Elles font partie de votre vécu. Vous ne devez pas sous-estimer la valeur de vos expériences de vie. Vous avez en vous une quantité impressionnante d'anecdotes qui valent la peine d'être racontées !

Vos mésaventures pourraient illustrer de grandes leçons de vie et vos succès sont autant de sources d'espoir que nous gagnerions tous à entendre.

Il y a un grand avantage à utiliser vos histoires personnelles : elles sont déjà prêtes à être présentées en public. Pourquoi sont-elles prêtes ? Parce que vous les connaissez bien et que vous avez eu la chance de les pratiquer maintes et maintes fois durant vos réunions de famille ou lorsque vous êtes entre amis.

Bien que nous ayons tout ce matériel à notre portée, souvent lorsque vient le temps d'écrire, nous ne nous souvenons pas de ces histoires parce qu'elles n'ont simplement jamais été répertoriées.

Voici ce que je vous propose :

I – FAITES L'INVENTAIRE DE TOUTES VOS HISTOIRES PERSONNELLES

Écrivez la liste de toutes vos histoires personnelles qui vous viennent en tête. Vous n'avez pas besoin d'écrire le texte ! Vous connaissez déjà l'histoire par cœur. Quelques mots suffiront. Par exemple : Mordu par le chien du voisin.

2 – NE VOUS CENSUREZ PAS

Écrivez tout. Notez aussi les anecdotes que vous ne voulez pas partager avec un public. Vous n'avez qu'à écrire en code si vous avez peur qu'on reconnaisse ces aventures.

Il est important de tout écrire parce qu'une histoire secrète pourrait vous faire penser à une autre histoire qui, elle, vaut la peine d'être racontée.

3 – GARDEZ SUR VOUS UN PETIT CALEPIN ET UN CRAYON EN TOUT TEMPS

Les prochaines fois que vous participerez à une conversation, vous entendrez des choses qui, par association d'idées, vous remémoreront d'autres anecdotes du passé. C'est à ce moment que votre petit calepin vous sera utile. Notez-les immédiatement. Vous les rajouterez plus tard à votre liste.

Une grande quantité d'histoires personnelles sont stockées dans votre mémoire. Il suffit de trouver la bonne façon de les faire remonter à la surface et d'en faire une liste.

Ainsi, vous pourrez consulter ce répertoire la prochaine fois que vous cherchez un sujet de discours. De plus, vous n'avez pas à vous limiter à vos histoires personnelles. Vos parents, grands-parents et amis sont autant de sources qui pourraient enrichir votre liste...

Bon discours !

©MMX J.A. Gamache www.jagamache.com. Tous droits réservés.

Vous avez la permission de reproduire cet article

en partie ou en entier si une copie de la reproduction est envoyée à J.A. Gamache à info@jagamache.com après sa publication et si cette note et le paragraphe suivant apparaissent à la fin de la reproduction :

Cette reproduction a été autorisée par J.A. Gamache, conférencier international. Pour vous abonner à son magazine électronique GRATUIT ou pour en savoir plus sur ses présentations, visitez : <http://www.jagamache.com>

À propos de J.A. Gamache, conférencier :

Bachelier en administration des affaires, J.A. Gamache est un conférencier bilingue (français et anglais) de Montréal, Canada.

Fier membre Toastmasters depuis 1993, J.A. Gamache est le seul Québécois à avoir remporté un podium (3e position en 2001) au Championnat du monde des orateurs de Toastmasters International et il a été un des 10 finalistes à ce même concours en 2005 et 2007. Plus de 35 000 concurrents participent à ce prestigieux concours à chaque année.

En 2003, il a été le président de la section montréalaise de l'association canadienne des conférenciers professionnels (CAPS).

Son magazine électronique gratuit « Parlez en public avec J.A. » est lu dans presque 60 pays par plus de 3000 lecteurs. Son livre à succès, « Trac pas trac, j'y vais! 77 trucs pour en finir avec la peur de parler en public » en est à sa deuxième édition.

Invitez J.A. Gamache à votre prochain événement! - www.jagamache.com - info@jagamache.com - 450-962-4342