

TRAC PAS TRAC... J'Y VAIS!

A T E L I E R

PARLER EN PUBLIC VOUS STRESSE?

APPRENEZ LES MEILLEURS TRUCS DES ORATEURS PROFESSIONNELS!

« Lors d'un discours, je me suis entendu commencer une histoire incomplète, ce que J.A. Gamache appelle « un chien à trois pattes » au truc no 21 de son livre. Grâce à cette métaphore, j'ai réalisé que je m'embourbais. Je me suis ajustée et j'ai repris le contrôle de ma présentation. Cet atelier a vraiment porté fruit! »

Angela Sutcliffe-Shae,
spécialiste en croissance d'entreprise

« ... une conférence dynamique, stimulante et interactive. Le stress faisant partie du quotidien de tous et chacun, nous ne pouvons que grandir à la suite d'un exposé comme celui-ci. »

Cédric Lanouette, Corporation des
approvisionnement du Québec



GRANDES LIGNES DE L'ATELIER

L'atelier « Trac pas trac, j'y vais! » est interactif et se divise en 2 parties. La première donne une méthode éprouvée pour organiser vos idées rapidement, pour construire un discours qui a du « punch » et pour en finir avec le stress de parler en public. En deuxième partie, enrichissez vos techniques de présentation grâce aux meilleurs trucs utilisés par les orateurs professionnels.

OBJECTIFS DE FORMATION

- Savoir comment en finir avec la peur de parler en public
- Apprendre une méthode éprouvée pour écrire un discours en 5 minutes
- Découvrir des stratégies gagnantes pour une amélioration immédiate de vos présentations

LOGISTIQUE

Style de présentation: atelier avec exercices et période de questions

Aménagement de la salle: formule école ou table ronde

Durée: 1 heure à 1/2 journée

Microphone: si nécessaire, micro cravate ou micro casque sans fil

Audio-Visuel: projecteur, écran et système de sonorisation si nécessaire

Maximum de participants: 75 personnes

CAHIER DE CONFÉRENCE



Un exemplaire du livre de J.A. Gamache peut être remis à chaque personne

leur évitant ainsi d'avoir à prendre des notes. Habituellement très curieux de découvrir le reste des trucs non couverts lors de l'atelier, vos participants apprécient grandement de recevoir cet outil de référence!

À PROPOS DE J.A. GAMACHE

Bachelier en administration des affaires, J.A. Gamache est un conférencier bilingue (français et anglais) de Montréal, Canada. Ses présentations sont humoristiques, et inspire l'auditoire à passer à l'action immédiatement.

Il est un fier membre Toastmasters depuis 1993. J.A. Gamache est le seul Québécois à avoir remporté un podium (3e position en 2001) au Championnat du monde des orateurs de Toastmasters International et il a

été un des 10 finalistes à ce même concours en 2005 et 2007. Plus de 35 000 concurrents participent à ce prestigieux concours à chaque année.

En 2003, il a été le président de la section montréalaise de l'association canadienne des conférenciers professionnels (CAPS).

Son magazine électronique gratuit « Parlez en public avec J.A. » est lu dans plus de 50 pays par plus de 3000 lecteurs.

INVITEZ J.A. GAMACHE À VOTRE ÉVÉNEMENT INFO@JAGAMACHE.COM 450-962-4342