

# DÉPASSEZ les BORNES!

## CONFÉRENCE D'INSPIRATION

« Je n'avais qu'une seule envie,  
me lever et passer à l'action! »

Lise Blondin  
Coordonnatrice Réseau des femmes  
d'affaires du Québec

« Cette conférence m'a redonné confiance en ma capacité de dirigeant. J'ai tellement aimé que j'ai invité J.A. Gamache à la donner à mon équipe d'employés. »

Jean Provencher  
Président de Strophe inc.

J.A. GAMACHE INFO@JAGAMACHE.COM 450-962-4342

### GRANDES LIGNES DE LA CONFÉRENCE

L'inaction paralyse toute entreprise. Qu'il s'agisse d'employés, de travailleurs autonomes ou de décideurs, c'est la pro-activité qui propulse toute organisation vers le succès!

Cependant même si nous voulons agir, nous sommes trop souvent confrontés à des défis qui semblent insurmontables. J.A. Gamache nous fait réfléchir sur la nature de ces obstacles. En dévoilant plusieurs techniques éprouvées, il motive l'auditoire à passer à l'action sur le champ!

Cette conférence est unique parce qu'une majorité de participants s'engage immédiatement à poser un geste concret pour surmonter un défi. De plus, ils repartent avec un objet souvenir leur rappelant constamment de dépasser leurs limites. Cet aide-mémoire les incite à passer à l'action, même très longtemps après la conférence.

### RÉSULTATS

#### Allumez l'enthousiasme de vos participants

Vos participants désirent plus que tout recevoir un contenu riche tout en s'amusant! Ils ont besoin de découvrir par des exemples concrets comment d'autres ont surmonté leurs défis pour se propulser eux-mêmes dans l'action.

#### Obtenez un véritable changement de comportement

Les participants ne font pas qu'écouter, ils sont invités à passer à l'action immédiatement! L'engagement qu'ils prennent durant la conférence améliore leur attitude au travail dès maintenant et pour longtemps.

#### Créez un «buzz» lors de votre événement

Lorsque la conférence devient le centre des conversations entre les participants, vous savez que vous avez fait le bon choix. Il n'est pas rare que le message de la conférence soit cité en exemple par d'autres orateurs durant votre congrès.

#### Présentez un conférencier qui connecte vraiment

L'enthousiasme créé par le conférencier influence directement la satisfaction des participants. L'impact de son message laisse en eux un souvenir indélébile de la qualité de votre événement. On vous félicitera pour votre choix de conférencier!

### LOGISTIQUE

**Style de présentation:** Conférence en français ou en anglais

**Aménagement de la salle:** formule théâtre préférable avec tables aussi accepté

**Durée:** 60 minutes

### OBJECTIFS VISÉS

La conférence « Dépassez les bornes! » stimule:

- le goût du changement
- un désir profond de s'engager
- l'habitude de dépasser ses limites

### ADAPTATION DU MESSAGE À VOTRE AUDITOIRE

Il est possible de personnaliser le message véhiculé, en mettant à l'avant plan un des thèmes suivants:

- |                            |                      |
|----------------------------|----------------------|
| - Attitude                 | - Engagement         |
| - Changement               | - Estime de soi      |
| - Communication            | - Dépassement de soi |
| - Performance et objectifs | - Motivation         |

### À PROPOS DE J.A. GAMACHE



Bachelier en administration des affaires, J.A. Gamache est un conférencier bilingue (français et anglais) de Montréal, Canada.

J.A. Gamache est le seul Québécois à avoir remporté un podium (3e position en 2001) au Championnat du monde des orateurs de Toastmasters International. En 2003, il a été le président de la section montréalaise de l'association canadienne des conférenciers professionnels (CAPS).

Son magazine électronique gratuit « Parlez en public avec J.A. » est lu dans presque 60 pays par plus de 3000 lecteurs.

Son livre à succès, « *Trac pas trac, j'y vais! 77 trucs pour en finir avec la peur de parler en public* » est en sa deuxième édition.

### LE CLIENT FOURNI

**Microphone:** micro-cravate ou casque sans fil

**Audio-Visuel:** projecteur, écran et système de son

**Minimum de participants:** 40 personnes