

TRAC PAS TRAC

J'Y VAIS!

ATELIER DE FORMATION

GRANDES LIGNES DE L'ATELIER

Prendre la parole devant un groupe peut être très stressant. Cependant, nous le constatons chaque jour, ceux qui réussissent dans la vie et en affaires s'expriment avec aisance.

Vous pouvez vous aussi devenir un meilleur communicateur en appliquant les stratégies utilisées par les conférenciers professionnels. L'atelier « Trac pas trac, j'y vais! » vous propose des solutions concrètes et immédiatement applicables.

Cet atelier interactif se divise en deux parties. La première donne une méthode éprouvée pour organiser vos idées rapidement, pour construire un discours qui a du « punch » et pour en finir avec le stress de parler en public. En deuxième partie, enrichissez vos techniques de présentation grâce aux meilleurs trucs utilisés par les orateurs professionnels.

ADAPTATION DU MESSAGE À L'AUDITOIRE

C'est vous qui choisissez le contenu de la deuxième partie de l'atelier! Vous choisissez de 3 à 10 trucs parmi les 77 du livre *Trac pas trac, j'y vais! 77 trucs pour en finir avec la peur de parler en public* selon les besoins de votre groupe et du temps dont vous disposez.

OBJECTIFS DE FORMATION

- Savoir comment se libérer de la peur de parler en public
- Apprendre une méthode éprouvée pour écrire un discours en cinq minutes
- Découvrir des stratégies gagnantes pour une amélioration immédiate de vos présentations

TOUT SUR J.A. GAMACHE, CONFÉRENCIER



Auteur et conférencier bilingue, J.A. Gamache est bachelier en administration des affaires.

Il a remporté en 2001 le 3^e prix au prestigieux Championnat du monde des orateurs de Toastmasters International. Cet événement attire chaque année plus de 25 000 concurrents. En plus d'avoir été trois fois finaliste, J.A. Gamache est le seul Québécois à avoir remporté un prix à ce championnat d'envergure internationale.

PARLER EN PUBLIC VOUS STRESSE? APPRENEZ LES MEILLEURS TRUCS DES ORATEURS PROFESSIONNELS!

« ... une conférence dynamique, stimulante et interactive. Le stress faisant partie du quotidien de tout un chacun, nous ne pouvons que grandir à la suite d'un exposé comme celui-ci. »
Cédric Lanouette, Corporation des approvisionneurs du Québec

« ... les deux groupes ont bénéficié de votre présentation et seront maintenant mieux à même de gérer cette peur de façon plus productive et avec plus d'aisance. »
Marianne Anderson, ABP IT Ed Specialist, Université Zayed, Dubaï, Émirats arabes unis

« Lors d'un discours, je me suis entendu commencer une histoire incomplète, ce que J.A. Gamache appelle un "chien à trois pattes" au truc no 21 de son livre. Grâce à cette métaphore, j'ai réalisé que je m'embourbais. Je me suis ajustée et j'ai repris le contrôle de ma présentation.
Cet atelier a vraiment porté ses fruits! »
Angela Sutcliffe-Shae, spécialiste en croissance d'entreprise

FICHE TECHNIQUE

LOGISTIQUE

Style de présentation : Atelier en français ou en anglais avec exercices

Aménagement de la salle : formule école ou table ronde

Durée : 1 heure à 1/2 journée

LE CLIENT FOURNI

Microphone : si nécessaire, micro-cravate ou casque sans fil

Audiovisuel : projecteur, écran et si nécessaire, système de sonorisation

Maximum de participants : 75 personnes

CAHIER DE CONFÉRENCE

Un exemplaire du livre de J.A. Gamache peut être remis à chaque personne, évitant ainsi aux participants d'avoir à prendre des notes. Habituellement très curieux de découvrir le reste des trucs non couverts lors de l'atelier, vos participants apprécient grandement recevoir cet outil de référence!



En 2003, il a été le président de la section montréalaise de l'Association canadienne des conférenciers professionnels (CAPS).

Auteur au rayonnement international, les articles qu'il publie dans son magazine électronique sont lus dans plus de 45 pays à travers le monde.

Son livre à succès *Trac pas trac, j'y vais! 77 trucs pour en finir avec la peur de parler en public* en est à sa deuxième édition; il sera bientôt traduit dans trois langues.

DEVENEZ UN MEILLEUR COMMUNICATEUR! RÉSERVEZ MAINTENANT!

J.A. GAMACHE | INFO@JAGAMACHE.COM | 450-962-4342